Les zones humides : qu'est-ce que c'est ?

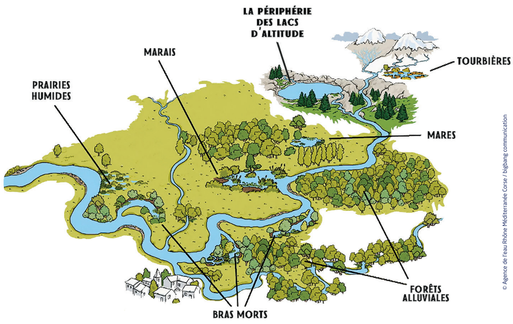
© Élément cinq

« *Les zones humides sont des terrains, exploités ou non, habituellement inondés ou gorgés d'eau douce, salée ou saumâtre, de façon permanente ou temporaire, ou dont la végétation, quand elle existe, est dominée par des plantes hygrophiles* pendant au moins une partie de l'année* », **selon le code de l'environnement.**

*Toutes les plantes qui poussent dans les milieux humides.

© Élément cinq

Les zones humides ont la particularité d'être **à l'interface entre les milieux terrestres et les milieux aquatiques,** ce qui leur confère des caractéristiques bien spécifiques.



© Agence de l'eau Rhône Méditerranée Corse / Jagliang communication

Trois rôles essentiels

Les zones humides remplissent plusieurs fonctions qui offrent de nombreux services, dont certains nous sont indispensables.

Un rôle d'éponge

Les zones humides absorbent l'eau dans les bassins versants, notamment lors de périodes d'inondation ou de crue, limitant leur intensité. Ensuite, elles redistribuent progressivement l'eau et **rechargent les nappes phréatiques.**

Des réservoirs biologiques

Écosystèmes riches et complexes, les zones humides abritent de **nombreuses espèces animales et végétales.** 50 % des oiseaux et 30 % des plantes menacées dépendent de ces milieux.

Des filtres naturels

Au sein des zones humides, des processus biologiques et/ou physiques piègent et transforment des micropolluants, puis redonnent des nutriments. L'eau est ainsi **purifiée et de meilleure qualité.**

Des espaces à préserver

64 % des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900. Elles subissent de multiples pressions qui les dégradent, voire les détruisent :

- l'urbanisation et l'artificialisation des sols ;
- l'invasion d'espèces exotiques ;
- la surfréquentation des sites ;
- les changements environnementaux.

Les conséquences de la disparition des zones humides sont nombreuses :

- l'augmentation des inondations et de leurs dommages ;
- l'allongement des périodes d'assec des cours d'eau et des plans d'eau ;
- l'intensification de l'érosion des sols et des berges ;
- la diminution de la biodiversité.

Région Pays de la Loire
République Française
agence de l'eau Loire-Bretagne
élément cinq
angers loire métropole communauté urbaine