

# 2026

**Et si cette année  
on adoptait chaque mois un nouveau  
geste pour réduire nos déchets ?**

## Cantenay-Epinard

Toute l'année, à la maison, en cuisine, au jardin, réduire nos déchets est possible. Et c'est même une priorité.

En 2026, Angers Loire Métropole nous invite à participer à un défi pour diminuer le volume de nos déchets :

### 1 EN JANVIER 2026

Je coche la case blanche à chaque fois que je sors ma poubelle.

### 2 DE FÉVRIER À DÉCEMBRE

J'adopte un nouveau geste par mois pour réduire mes déchets.

### 3 EN JANVIER 2027 (au verso)

Je coche à nouveau la case blanche à chaque fois que je sors ma poubelle et je mesure l'impact des gestes adoptés tout au long de l'année !

#### JANVIER

Je coche quand je sors mes poubelles.



|   |   |    |              |
|---|---|----|--------------|
| 1 | J | 1  | Jour de l'an |
|   | V | 2  |              |
|   | S | 3  |              |
|   | D | 4  |              |
|   | L | 5  | ■            |
| 2 | M | 6  |              |
|   | M | 7  | ■            |
| 3 | J | 8  |              |
|   | V | 9  |              |
|   | S | 10 |              |
|   | D | 11 |              |
|   | L | 12 |              |
|   | M | 13 |              |
|   | M | 14 |              |
| 4 | J | 15 |              |
|   | V | 16 |              |
|   | S | 17 |              |
|   | D | 18 |              |
|   | L | 19 | ■            |
|   | M | 20 |              |
|   | M | 21 | ■            |
| 5 | J | 22 |              |
|   | V | 23 |              |
|   | S | 24 |              |
|   | D | 25 |              |
|   | L | 26 |              |
|   | M | 27 |              |
|   | M | 28 |              |
| 6 | J | 29 |              |
|   | V | 30 |              |
|   | S | 31 |              |

#### FÉVRIER

Je récupère un stop-pub gratuitement à la mairie.



|   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| 6 | J | 5  |  |
|   | V | 6  |  |
|   | S | 7  |  |
|   | D | 8  |  |
| 7 | J | 12 |  |
|   | V | 13 |  |
|   | S | 14 |  |
|   | D | 15 |  |
| 8 | J | 19 |  |
|   | V | 20 |  |
|   | S | 21 |  |
|   | D | 22 |  |
| 9 | J | 26 |  |
|   | V | 27 |  |
|   | S | 28 |  |

#### MARS

Je priviliege les produits avec peu d'emballages.



|    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 10 | J | 5  |   |
|    | V | 6  |   |
|    | S | 7  |   |
|    | D | 8  |   |
| 11 | J | 12 |   |
|    | V | 13 |   |
|    | S | 14 |   |
|    | D | 15 |   |
| 12 | J | 19 |   |
|    | V | 20 |   |
|    | S | 21 |   |
|    | D | 22 |   |
| 13 | J | 26 |   |
|    | V | 27 |   |
|    | S | 28 |   |
|    | D | 29 |   |
| 14 | M | 1  |   |
|    | L | 2  | ■ |
|    | M | 3  |   |
|    | M | 4  | ■ |
| 15 | M | 10 |   |
|    | M | 11 |   |
|    | M | 12 |   |
|    | M | 13 |   |
| 16 | M | 14 |   |
|    | M | 15 | ■ |
|    | L | 16 |   |
|    | V | 17 |   |
|    | S | 18 |   |
|    | D | 19 |   |
| 17 | L | 20 |   |
|    | M | 21 |   |
|    | M | 22 |   |
|    | M | 23 |   |
| 18 | J | 23 |   |
|    | V | 24 |   |
|    | S | 25 |   |
|    | D | 26 |   |
| 19 | L | 27 |   |
|    | M | 28 |   |
|    | M | 29 | ■ |
| 20 | J | 28 |   |
|    | V | 29 |   |
|    | S | 30 |   |
|    | M | 31 |   |

#### AVRIL

J'emprunte : livres, outils de bricolage ou de jardinage...



|    |   |    |                    |
|----|---|----|--------------------|
| 14 | J | 2  |                    |
|    | V | 3  |                    |
|    | S | 4  |                    |
|    | D | 5  | Pâques             |
| 15 | L | 6  | Lundi de Pâques    |
|    | M | 7  |                    |
|    | M | 8  |                    |
| 16 | J | 9  |                    |
|    | V | 10 |                    |
|    | S | 11 |                    |
|    | D | 12 |                    |
| 17 | L | 13 |                    |
|    | M | 14 |                    |
|    | M | 15 | ■                  |
| 18 | J | 16 |                    |
|    | V | 17 |                    |
|    | S | 18 |                    |
|    | D | 19 |                    |
| 19 | L | 20 |                    |
|    | M | 21 |                    |
|    | M | 22 |                    |
|    | M | 23 |                    |
| 20 | J | 21 |                    |
|    | V | 22 |                    |
|    | S | 23 |                    |
|    | D | 24 | Pentecôte          |
| 21 | L | 25 | Lundi de Pentecôte |
|    | M | 26 |                    |
|    | M | 27 |                    |
| 22 | J | 28 |                    |
|    | V | 29 |                    |
|    | S | 30 |                    |
|    | M | 31 |                    |

#### MAI

Je prépare mes repas à emporter ou mon pique-nique.



|    |    |                    |
|----|----|--------------------|
| V  | 1  | Fête du travail    |
| S  | 2  |                    |
| D  | 3  |                    |
| L  | 4  |                    |
| M  | 5  |                    |
| M  | 6  | Lundi de Pâques    |
| 19 | J  | 7                  |
| V  | 8  | Victoire 1945      |
| S  | 9  |                    |
| D  | 10 |                    |
| L  | 11 |                    |
| M  | 12 |                    |
| M  | 13 | ■                  |
| 20 | J  | 14 Ascension       |
| V  | 15 |                    |
| S  | 16 |                    |
| D  | 17 |                    |
| L  | 18 |                    |
| M  | 19 |                    |
| M  | 20 |                    |
| 21 | J  | 21                 |
| V  | 22 |                    |
| S  | 23 |                    |
| D  | 24 | Pentecôte          |
| L  | 25 | Lundi de Pentecôte |
| M  | 26 |                    |
| M  | 27 |                    |
| 22 | J  | 28                 |
| V  | 29 |                    |
| S  | 30 |                    |
| M  | 31 |                    |

#### JUIN

Je fais du paillage avec la tonte de pelouse.



|    |    |    |
|----|----|----|
| L  | 1  |    |
| M  | 2  |    |
| M  | 3  |    |
| 23 | J  | 4  |
| V  | 5  |    |
| S  | 6  |    |
| D  | 7  |    |
| L  | 8  |    |
| M  | 9  |    |
| M  | 10 | ■  |
| 24 | J  | 11 |
| V  | 12 |    |
| S  | 13 |    |
| D  | 14 |    |
| L  | 15 |    |
| M  | 16 |    |
| M  | 17 |    |
| 25 | J  | 18 |
| V  | 19 |    |
| S  | 20 |    |
| D  | 21 |    |
| L  | 22 |    |
| M  | 23 |    |
| M  | 24 | ■  |
| 26 | J  | 25 |
| V  | 26 |    |
| S  | 27 |    |
| D  | 28 |    |
| L  | 29 |    |
| M  | 30 |    |

**NOS DÉCHETS FAISONS TOUT POUR LES RÉDUIRE**

**TRI ET +**

Une appli pour mieux gérer vos déchets



DISPONIBLE SUR



Available on the iPhone  
App Store



Retrouvez plus d'informations pour réduire vos déchets



Collecte des ordures ménagères

lundi semaine paire de 5h à 20h

Collecte du tri (sauf ZI-ZA)

mercredi semaine paire de 5h à 20h

Sortir les bacs

la veille après 19h

Report de collecte



# 2026

**Et si cette année  
on adoptait chaque mois un nouveau  
geste pour réduire nos déchets ?**

## Cantenay-Epinard



### JUILLET

Je privilégie la consigne ou l'achat en vrac.



### AOÛT

Je favorise l'achat d'occasion ou de seconde main.



Je pense à réparer plutôt que de jeter.



Je stocke les feuilles mortes pour mon composteur.



Je dépose les objets dont je n'ai plus besoin en ressourcerie.



Je pense aux cadeaux dématérialisés (places de spectacles, de cinéma...).



Je coche quand je sors mes poubelles.



|   |    |                |
|---|----|----------------|
| M | 1  |                |
| J | 2  |                |
| V | 3  |                |
| S | 4  |                |
| D | 5  |                |
| L | 6  |                |
| M | 7  |                |
| M | 8  |                |
| J | 9  |                |
| V | 10 |                |
| S | 11 |                |
| D | 12 |                |
| L | 13 |                |
| M | 14 | Fête nationale |
| M | 15 |                |
| J | 16 |                |
| V | 17 |                |
| S | 18 |                |
| D | 19 |                |
| L | 20 |                |
| M | 21 |                |
| M | 22 |                |
| J | 23 |                |
| V | 24 |                |
| S | 25 |                |
| D | 26 |                |
| L | 27 |                |
| M | 28 |                |
| M | 29 |                |
| J | 30 |                |
| V | 31 |                |

|   |    |            |
|---|----|------------|
| S | 1  |            |
| D | 2  |            |
| L | 3  |            |
| M | 4  |            |
| M | 5  |            |
| J | 6  |            |
| V | 7  |            |
| S | 8  |            |
| D | 9  |            |
| L | 10 |            |
| M | 11 |            |
| M | 12 |            |
| J | 13 |            |
| V | 14 |            |
| S | 15 | Assomption |
| D | 16 |            |
| M | 17 |            |
| L | 18 |            |
| M | 19 |            |
| J | 20 |            |
| V | 21 |            |
| S | 22 |            |
| D | 23 |            |
| L | 24 |            |
| M | 25 |            |
| V | 26 |            |
| S | 27 |            |
| D | 28 |            |
| L | 29 |            |
| M | 30 |            |
| L | 31 |            |

|   |    |  |
|---|----|--|
| M | 1  |  |
| J | 2  |  |
| V | 3  |  |
| S | 4  |  |
| D | 5  |  |
| L | 6  |  |
| M | 7  |  |
| M | 8  |  |
| J | 9  |  |
| V | 10 |  |
| S | 11 |  |
| D | 12 |  |
| L | 13 |  |
| M | 14 |  |
| M | 15 |  |
| J | 16 |  |
| V | 17 |  |
| S | 18 |  |
| D | 19 |  |
| L | 20 |  |
| M | 21 |  |
| M | 22 |  |
| J | 23 |  |
| V | 24 |  |
| S | 25 |  |
| D | 26 |  |
| L | 27 |  |
| M | 28 |  |
| M | 29 |  |
| J | 30 |  |
| V | 31 |  |

|   |    |  |
|---|----|--|
| J | 1  |  |
| V | 2  |  |
| S | 3  |  |
| D | 4  |  |
| L | 5  |  |
| M | 6  |  |
| M | 7  |  |
| J | 8  |  |
| V | 9  |  |
| S | 10 |  |
| D | 11 |  |
| L | 12 |  |
| M | 13 |  |
| M | 14 |  |
| J | 15 |  |
| V | 16 |  |
| S | 17 |  |
| D | 18 |  |
| L | 19 |  |
| M | 20 |  |
| M | 21 |  |
| J | 22 |  |
| V | 23 |  |
| S | 24 |  |
| D | 25 |  |
| L | 26 |  |
| M | 27 |  |
| M | 28 |  |
| J | 29 |  |
| V | 30 |  |
| S | 31 |  |

|   |    |           |
|---|----|-----------|
| D | 1  | Toussaint |
| L | 2  |           |
| M | 3  |           |
| M | 4  |           |
| J | 5  |           |
| V | 6  |           |
| S | 7  |           |
| D | 8  |           |
| L | 9  |           |
| M | 10 |           |
| M | 11 | Armistice |
| J | 12 |           |
| V | 13 |           |
| S | 14 |           |
| D | 15 |           |
| L | 16 |           |
| M | 17 |           |
| M | 18 |           |
| J | 19 |           |
| V | 20 |           |
| S | 21 |           |
| D | 22 |           |
| L | 23 |           |
| M | 24 |           |
| M | 25 |           |
| J | 26 |           |
| V | 27 |           |
| S | 28 |           |
| D | 29 |           |
| L | 30 |           |

|   |    |              |
|---|----|--------------|
| V | 1  | Jour de l'an |
| S | 2  |              |
| D | 3  |              |
| L | 4  |              |
| M | 5  |              |
| M | 6  |              |
| J | 7  |              |
| V | 8  |              |
| S | 9  |              |
| D | 10 |              |
| L | 11 |              |
| M | 12 |              |
| M | 13 |              |
| J | 14 |              |
| V | 15 |              |
| S | 16 |              |
| D | 17 |              |
| L | 18 |              |
| M | 19 |              |
| M | 20 |              |
| J | 21 |              |
| V | 22 |              |
| S | 23 |              |
| D | 24 |              |
| L | 25 |              |
| M | 26 |              |
| M | 27 |              |
| J | 28 |              |
| V | 29 |              |
| S | 30 |              |
| D | 31 |              |

|  |
|--|
| SCOPIC / A4 éditions / Impression Ville d'Angers - Angers Loire Métropole / Juillet 2025 |
|  |
|  |
|  |
|  |

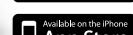


### TRI ET +

Une appli pour mieux gérer vos déchets



DISPONIBLE SUR



### Un doute, une question ?

dechets@angersloremetropole.fr

INFO DÉCHETS 02 41 05 54 00



Collecte des ordures ménagères

lundi semaine paire de 5h à 20h

Collecte du tri (sauf ZI-ZA)

mercredi semaine paire de 5h à 20h

Sortir les bacs

la veille après 19h

Report de collecte

